

# Règlement de la 34<sup>ème</sup> Traversée de la Ramaz (2017)

## Course du challenge Haute-Savoie Nordique

1) La 34<sup>ème</sup> Traversée de la Ramaz aura lieu le 5 mars 2017 sous la forme d'une épreuve de ski de fond « sport pour tous » en style libre.

### CETTE ANNEE LE DEPART ET L'ARRIVEE SONT A PRAZ-DE-LYS (74).

2) Les inscriptions se font auprès de l'office de tourisme de Praz-de-Lys Sommand [www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com) à l'aide du bulletin d'inscription jusqu'au vendredi 3 mars 17h ou bien en ligne à partir du site de la course [www.traverseedelaramaz.fr](http://www.traverseedelaramaz.fr) jusqu'au samedi 4 mars 12h, surcote à partir du mercredi 1er mars.

Téléphone Office de tourisme de Praz-de-Lys Sommand : 04 50 34 25 05 / 04 50 43 02 72

**Attention : Pas d'inscription sur place le dimanche matin**

3) Le départ sera donné en ligne, pour tous, à Praz-de-Lys.

Les concurrents devront effectuer le parcours suivant :

- 30 Km pour : Seniors, Jeunes-Vétérans et Vétérans H & D.
- 15 Km pour : Juniors, Séniors, Jeunes-Vétérans et Vétérans H & D.
- 7,5 Km pour : Cadets, Juniors, Séniors, Jeunes-Vétérans, Vétérans H&D.
- Ramazette : 3,5 Km pour tous. Non chronométré.
- Randonnée de la Ramaz : environ 8 Km, pour tous, non chronométré
- Sport adapté : 3.5 km, accompagné par les jeunes des clubs

Les départs seront donnés à partir de 9 heures. Les horaires exacts seront indiqués le jour de la course.

4) L'inscription donne droit à participer à l'épreuve et à bénéficier des différents services d'approvisionnement le long du parcours, avec un cadeau souvenir (pour les participants au 15km et au 30km) et un repas chaud.

Les tarifs pour les inscriptions sont les suivant :

- 30 km et 15 km : 25€ jusqu'au 28 février, 30€ après
- 7,5 km : 10€ jusqu'au 28 février, 15€ après
- Ramazette : 5€
- La randonnée : 10€ adulte et 5€ enfant jusqu'à 15 ans
- Sport adapté : 5 €

5) Les dossards seront remis aux inscrits à partir de 7 h jusqu'à 8h15, à la salle hors-sac de Praz-de-Lys. Pour la randonnée de la Ramaz, les dossards peuvent être retirés jusqu'à 9h00.

6) Il est obligatoire pour les coureurs de se soumettre aux différents contrôles sous peine de disqualification.

7) La participation à l'épreuve impose la présentation de la licence FFS compétition (fournir son numéro lors de l'inscription, et la présenter au retrait des dossards) ou bien d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond en compétition de moins d'un an à la date de la manifestation (à joindre avec l'inscription).

Le certificat médical ne sera pas rendu, pensez à faire une photocopie. Son absence entraînera la non inscription à la Traversée de la Ramaz.

Les participants à la Ramazette, à la randonnée et à l'épreuve de sport adapté sont dispensés de certificat médical.

8) Les mineurs non licenciés (moins de 18 ans à la date de la manifestation) doivent présenter une autorisation parentale originale signée par les représentants légaux du type : "Je, soussigné (e) Nom, Prénom, père, mère, tuteur (rayer les mentions inutiles) autorise l'enfant (Nom, Prénom) à participer à..... date et signature".

9) Seuls les coureurs du 30 km seront classés au Challenge Haute-Savoie Nordic. Voir règlement du challenge sur le site de Haute Savoie Nordic <http://www.savoie-haute-savoie-nordic.com/> .

10) La remise des prix aura lieu à Praz-de-Lys à partir de 13 h.  
Infos et résultats sur le site : <http://www.traverseedelaramaz.fr/>  
Pas d'envoi de résultats par courrier.

11) Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours en fonction des conditions météorologiques. Ils se réservent le droit de trancher sans appel tout litige avec l'accord du jury.

En cas de force majeure, la décision d'annuler la course serait prise par le comité. En cas d'annulation, le comité remboursera les coureurs.

Seront récompensés :

**Ramazette :**

- Les 3 premières filles, les 3 premiers garçons « enfant »
- Les 3 premières filles, les 3 premiers garçons « adolescent »

**7,5 Km :**

- Les 3 premières femmes, les 3 premiers hommes

**15 Km :**

- Les 3 premières femmes, les 3 premiers hommes juniors et séniors
- Les 3 premières femmes, les 3 premiers hommes jeunes-vétérans et vétérans

**30 Km :**

- Les 3 premières femmes, les 3 premiers hommes séniors
- Les 3 premières femmes, les 3 premiers hommes jeunes-vétérans
- Les 3 premières femmes, les 3 premiers hommes vétérans

Catégories pour la Ramaz 2017 :

RAMAZ						
Catégories	Code	Années		Age		Catégorie FFS - Populaire
Enfants	ENF	2013	2006	4	11	Pas de correspondance
Adolescents	ADO	2005	2003	12	14	Pas de correspondance
Cadets	CAD	2002	2001	15	16	Cadet / U16
Juniors	JJ	2000	1997	17	20	Jeune-Junior / U18-U20
Séniors	SEN	1996	1987	21	30	Senior
Jeunes-Vétérans	JVET	1986	1967	31	50	M1->M4
Vétérans	VET	1966	1917	51	100	M5->M12